



## ONLINE LIVESHOW

**Geniet thuis van de snelste  
winstpakkers in je huis**

**15 GREEN MAKE OVER winstpakkers om thuis snel energie en  
daarmee geld te besparen.**

*(mede tot stand gekomen in samenwerking met Milieu Centraal)*



HET GREEN MAKE OVER TEAM UIT HET TV PROGRAMMA (SBS6)

'GREEN MAKE OVER' SEIZOEN #2

1. Als je water wil verwarmen voor thee, gebruik dan liever een waterkoker dan een pannetje op je gasfornuis (als je nog gas hebt). Dat is energiezuiniger maar doe in je waterkoker niet meer water dan dat je die keer gaat gebruiken.
2. Was zoveel mogelijk met een volle trommel en was op een zo laag mogelijke temperatuur als mogelijk. Want wist jij dat een wasje draaien op 90 graden meer dan 10 keer zo duur is dan een wasje draaien op 15 graden. En een was draaien op 60 graden kost bijna 2 keer zoveel als een was op 40 graden. Een makkelijke manier van besparen dus!
3. Droog je was aan de lijn en gebruik de wasdroger niet of zo min mogelijk. De wasdroger behoort tot de grootste energieslurpers in een huis.
4. Laat de kraan niet lopen als je je tanden poetst. Dit scheelt maar liefst 15 liter water gemiddeld.
5. Wist je dat een ledlamp 85 procent minder stroom verbruikt dan een gloeilamp? En vervang eerst de lampen die je het meest aan hebt. Trouwens, als je [met behulp van bijvoorbeeld een dimmer] je lampen zachter zet, dan bespaar je ook op je stroomkosten.
6. Door de deuren in huis achter je dicht te doen en alleen ruimtes te verwarmen waar je ook echt vaak bent, kan je gemiddeld 250 euro per jaar besparen. Voor een paar euro's heb je al deurveren die je makkelijk op de deurscharnier bevestigt en die de binnendeur automatisch sluit als je erdoor bent geweest.
7. Wist jij dat stof op je radiator of in je convectorput ervoor zorgt dat de radiator minder goed warmte afgeeft? Dus af en toe toch de plumeau erbij pakken maar!
8. Zorg dat er geen gordijnen hangen voor de thermostaatknop van je verwarming. Dan zijn ze minder efficiënt. Ook een vensterbank boven de verwarming of een radiatorombouw om je verwarming zorgt voor veel minder warmteopbrengst van je verwarming.
9. Thuis kan je het beste je verwarming op 15 graden zetten als er overdag niemand thuis is. Hiermee bespaar je gemiddeld 170 euro per jaar. Heb je vloerverwarming? Zet dan je thermostaat op 17 of 18 graden, anders duurt het opwarmen te lang. Als je ook nog een uur voordat je gaat slapen de thermostaat al op 15 graden zet bespaar je nog eens 20 euro per jaar gemiddeld! Lekker!
10. Zet je thermostaat als je thuis bent één graad lager dan je gewend bent. Daarmee bespaar je 100 euro per jaar. Als je bezig bent, is 19 graden vaak warm genoeg.

11. Doe een deksel op je pan als je eten kookt. Dit scheelt onnodige stookkosten. En doe gerust de energiebron uit als het water eenmaal kookt bij het koken van bijvoorbeeld een eitje. Met de deksel op de pan blijft het water heet genoeg voor het eitje om na te garen.
12. Thuis wel eens last van koude voeten? Kijk dan toch even onder de vloer of deze wel goed geïsoleerd is en/of vochtig is. Een gemiddelde hoekwoning en/of 2 onder 1 kap woning bespaart maar liefst 220 euro per jaar met vloerverwarming en je voeten worden een stuk warmer.
13. Koop minder spullen: huur, leen of repareer zoveel mogelijk. En ga eens langs bij je plaatselijke kringloopwinkel. Maar let wel op het 100% Kringloop keurmerk, dat scheelt je een hoop gedoe.
14. De meeste oudere apparaten gebruiken ook energie terwijl ze op stand-by of 'uit' staan. Dit heet sluipverbruik. Sommige apparaten doen het niet zonder stand-by stand (de cv-ketel en elektronische deurbel). Maar bij andere apparaten kun je sluipverbruik voorkomen door deze na gebruik echt uit te zetten of de stekker eruit te trekken.
15. Structureel 5 minuten douchen in plaats van de gemiddelde douchetijd van 9 minuten bespaart een gemiddeld huishouden op jaarbasis ruim 15.000 liter warm water en 60 m3 gas (samen 70 euro, prijspeil 2020). Of ga je liever in bad? Bedenk dan wel dat een gemiddeld bad van 120 liter kost 3 keer zoveel water en energie als een douche van 5 minuten!

SUCCESS!

**Green Make Over is het no-nonsense woon- en lifestyle tv programma op SBS6. Elke aflevering zit boordevol tips en tools hoe je thuis lekker, comfortabel, stijlvol maar tegelijkertijd een stuk energiezuiniger kan wonen. In elke aflevering helpt het Green Make Over Team een huis of school met een duidelijke hulpvraag om de energierekening omlaag te brengen.**

**Op [www.greenmakeover.nl](http://www.greenmakeover.nl) zie je alle afleveringen en vind je alle links terug naar de getoonde tips en tools om eventueel over te gaan tot actie!**

**Green Make Over Seizoen #2 (2021) werd mede mogelijk gemaakt door De Consumentenbond, Milieu Centraal en TonZon en een aantal gemeentes die super goed bezig is qua verduurzaming: Den Haag, Utrecht, Nijmegen, Rotterdam, Gouda, Bodegraven-Reeuwijk, Groningen, Amersfoort en Borne**